



FACHKLINIK ST. MARIENSTIFT


Fachklinik St. Marienstift
Dammer Berge

Die Fachklinik St. Marienstift - Dammer Berge - ist ein Fachkrankenhaus zur Behandlung alkohol- und/oder medikamentenabhängiger Männer ab 18 Jahre. Sie besteht seit 1974 und verfügt über 120 Betten.

Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen aus verschiedenen Berufsgruppen und Fachrichtungen und haben es sich zur Aufgabe gemacht, gemeinsam die Besserung bzw. Wiederherstellung der Gesundheit unserer Patienten zu erzielen.





DIE ZIELE

Mit der Therapie wird es dem Patienten möglich, seine Suchtkrankheit rational und emotional zu akzeptieren, Bereitschaft zur Änderung seiner Lebensweise zu entwickeln und sich aus eigener Überzeugung für eine suchtmittelfreie Lebensführung zu entschließen. Das Ergebnis ist die Wiederherstellung bzw. Sicherung der Erwerbsfähigkeit des Patienten.

Damit einher gehen die Wiedererlangung des natürlichen Vertrauens in die eigenen Kräfte, die Erhöhung des Selbstwertgefühls, das Erlangen von Selbständigkeit und Selbstbestimmung, die Stabilisierung bzw. der Neuaufbau des privaten Lebenszusammenhanges, die Erarbeitung und Einübung von Verhaltensalternativen, die Erweiterung persönlicher Kompetenzen zur selbständigen Bewältigung bestehender Lebenskonflikte und letztlich die Rückfallvorbeugung zur dauerhaften Stabilisierung des Therapieerfolges.



DAS KONZEPT

Das Therapiekonzept der Fachklinik St. Marienstift-Dammer Berge weist sowohl zeitlich als auch inhaltlich folgende variablen Behandlungen aus:

- Kurzzeitbehandlung
- mittelfristige Behandlungen in Therapiegruppen mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten
- Rückfallbehandlung für Patienten mit Therapieerfahrung
- Stof (Stabilisierungsorientierte Festigungsbehandlung für „trockene“ Suchtkranke)

Neben der medizinischen und therapeutischen Basisbehandlung mit differenzierten Therapieangeboten wird auch immer die individuelle Problemlage der Patienten berücksichtigt. Die endgültige Behandlungsdauer wird nach Erstellung eines individuellen Therapieplans und unter Berücksichtigung des Therapieverlaufs in der Klinik festgelegt und beim Kosten- oder Leistungsträger beantragt.



DIE BEHANDLUNG

Die Therapie umfaßt neben der ärztlichen Beratung und Behandlung ein breitgefächertes Angebot, das je nach Behandlungsprogramm und Therapiefortschritt variiert. Schwerpunkt in allen Behandlungsprogrammen ist die Gruppentherapie. Hier, in begleitenden Einzelgesprächen oder einer Einzeltherapie, erfährt der Patient eine Vertiefung seiner Kenntnisse über Hintergründe und Zusammenhänge seiner Suchterkrankung und damit seiner Krankheitseinsicht.



Der Patient lernt das Sprechen über Belastungen und Kränkungen aus der Vergangenheit, erfährt im Kreise seiner Mitpatienten Akzeptanz und Verständnis ebenso wie Hilfestellungen, hinderliche Einstellungen und Verhaltensweisen sowie Lebensumstände wahrzunehmen und Änderungen einzuleiten.

Weitere Behandlungsangebote wie die Indikationsgruppen, die Kreativ- und Gestaltungstherapie, die Familientherapie mit Angehörigenseminaren und Familiengesprächen, die Arztvorträge, das Kennenlernen von Entspannungsmöglichkeiten, das seelsorgliche Angebot helfen dem Patienten, sich selbst besser kennenzulernen, sich zu finden und neue Lösungen und Perspektiven zu erarbeiten

Mit der Möglichkeit der physikalischen Therapie, der Sporttherapie, der Arbeitstherapie, interner und externer Arbeitstrainings und Belastungserprobungen helfen wir den Patienten, wieder körperliche Leistungsfähigkeit zu erreichen und zu erleben.





DIE FREIZEIT

Die Klinik bietet ein breites Angebot zur Freizeitgestaltung an den Abenden und Wochenenden: Mehrzwecksportplatz und Sporthalle für Volleyball, Handball, Basketball, Tennis sowie ein Schwimmbad mit Sauna, Werktreff, Bastelraum, Bibliothek, zwei Fernsehräume, Cafeteria, Minigolfanlage, Trimpfad, Grillplatz, Tischtennisplatz, Billardtische und eine Bowlingbahn. Darüber hinaus werden Einführungskurse in die EDV und Erste-Hilfe-Kurse angeboten.



WEITERE INFORMATIONEN

In Faltblatt „Unsere Klinik von A-Z“ finden Sie allgemeine Informationen, die den Tagesablauf und den Aufenthalt in unserer Klinik betreffen.

Wenn Sie mehr wissen oder sich die Klinik ansehen möchten, setzen Sie sich bitte mit unserem Aufnahmesekretariat unter 05493/502 123 in Verbindung. Frau Stottmann oder Herr Heckmann werden Ihnen gern weiterhelfen.

www.marienstift.de



Die Fachklinik St. Marienstift liegt etwa 30 km nördlich von Osnabrück im Erholungsgebiet Dammer Berge am Ortsrand von Neuenkirchen in einem 14 Hektar großen Park.



Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge

Dammer Straße 4 a
49434 Neuenkirchen
Postfach 1228
49431 Neuenkirchen

Telefon 05493/502-0
Fax 05493/502-179
Internet www.marienstift.de
E-Mail info@marienstift.de

Träger Münsterländischer Volksheil-
stättenverein e. V. zu Vechta

